

L'**Ennéagramme** s'inspire de l'étude de la personnalité déclinée **en 9 profils** et nous rappelle que chaque être humain possède :

- Ses propres structures et ses propres caractéristiques,
- Son propre mode de fonctionnement pour accepter, refuser, aller vers ou éviter de,
- Son propre registre de préférences et d'attirances faites d'habitudes et de motivation.

OBJECTIFS

- Se connaître
- Connaître l'autre
- Comprendre sa relation à soi et à l'autre
- Gérer les personnalités difficiles
- Vivre les situations de conflit et les prévenir
- Sortir de nos comportements habituels

Une **Technique d'Analyse de la personnalité** pour comprendre son propre fonctionnement en acceptant celui des autres travers nos :

- Forces,
- Faiblesses,
- Modes de communication,
- Valeurs de vie,
- Motivations lors des prises de décision,
- Domaines d'excellence

RESULTATS

- Au niveau de la **relation à soi** :
 - mise à jour de la structure de notre personnalité,
 - ouverture à de nouveaux comportements.
- Au niveau de la **relation aux autres**
 - meilleure relation conjugale, familiale et sociale,
 - communication efficace et gain de temps.

L' ENNEAGRAMME



Pour aller de soi à l'autre

MODALITES

- 4 modules de 2 jours
- ou*
- 2 Séminaire de 3 jours en Tunisie.

*Organisme de Formation déclaré auprès de la
Préfecture de la Région Provence Alpes Côte d'Azur
sous le N° 93060629706*

Siret : 315 685 800 00114 - Code NAF 2 : 8559A

dora.pannoZZo@hotmail.fr

MODULE 1

- Comprendre le système
- Trouver son profil
- Repérer celui de ses collaborateurs
- Découvrir le fonctionnement de chaque profil
- Eviter les conflits

MODULE 2

- Les sous-types ou la clé de l'ennéagramme
- Connaissance de ses besoins fondamentaux
- La compréhension des relations entre types

MODULE 3

- Comprendre les relations de pouvoir
- Mieux gérer ses émotions
- Changer de réactivité
- Les mécanismes de défense
- Limiter les risques

MODULE 4

- Deux journées de panels (tradition orale)
- Echanges entre les différents types
- Observer l'interaction entre chaque profil
- Tirer parti des qualités de chacun
- Gérer les personnalités difficiles



Dora PANNOZZO

Enneagram Teacher

Certifiée « Enneagram Teacher »

par

Eric SALMON,

David DANIELS,

M.D. and Helen PALMER®,

Maître Praticienne et Enseignante

certifiée en PNL

Coach de vie personnelle et professionnelle

Psychothérapeute

Auteur de

« Coaching de femmes »

« La P.N.L. ou le fabuleux destin d'une thérapie

brève »

France Europe Editions

+ 33 (0) 6.75.03.98.50